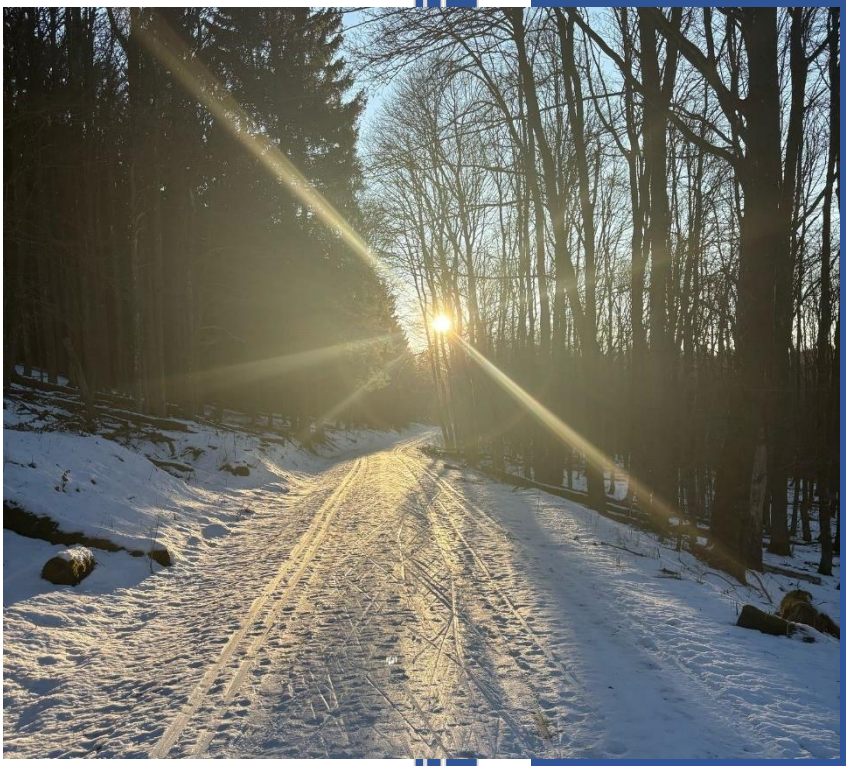
Mitgliederinformation
SKG Gersfeld e. V.
- Abteilung Ski nordisch -



SKG GERSFELD

- Rückblick Saison 2024/2025
- Aktuelles / Ausblick

Inhalt

I. Vorwort ..... - 4 -

II. Rückblick ..... - 5 -

A. Worldloppet Island ..... - 5 -

B. Rhöner Volkslauf Kaltennordheim 2024 ..... - 6 -

C. Königreichlauf Flieden ..... - 7 -

D. Trainingslehrgang Schotten ..... - 8 -

E. DSV Sommerolympiade ..... - 9 -

F. Rollski Rennen Lanzenhain ..... - 10 -

G. Finale HSV Sommer Kids Cup ..... - 11 -

H. Neues SKG Vereins T-Shirt ..... - 12 -

I. Triathlon „Challenge Roth“ ..... - 13 -

J. DSV Sommerleistungskontrolle Arbersee ..... - 15 -

K. Wanderung Tambach Dietharz ..... - 16 -

L. Sommerlehrgang Ruhpolding ..... - 17 -

M. Sommer- / Loipenfest 2024 ..... - 19 -

N. DSV Herbstleistungskontrolle Oberhof ..... - 21 -

O. Rollski- / Rad Bergrennen Kreuzberg ..... - 22 -

P. Rollski / Rad Bergrennnen und Inlinerparcours SKG ..... - 24 -

Q. Technikcrosslauf Girkhausen November 2024 ..... - 26 -

R. Loipenpflege 2024 ..... - 28 -

S. SKG Nikolausfeier ..... - 29 -

T. Trainingslehrgang Ramsau am Dachstein ..... - 30 -

U. Silvesterlauf 2024 ..... - 32 -

V. WSV HSV Nachwuchscup Schotten ..... - 34 -

W. Deutschlandpokal Oberstdorf ..... - 36 -

X. Deutscher Schülercup Harz Januar 2025 ..... - 37 -

Y. 24 Stunden Rennen Reit im Winkel ..... - 39 -
Z. Landesentscheid „Jugend trainiert für Olympia“ ..... - 40 -
AA. Langlauf Cup Oberhof ..... - 41 -
BB. WSV HSV Nachwuchscup Willingen ..... - 43 -
CC. Hessische / Westdeutsche Meisterschaft Girkhausen ..... - 45 -
DD. DM Masters Finsterau ..... - 46 -
EE. Bundesfinale „Jugend trainiert für Olympia“ ..... - 47 -
FF. WSV HSV Nachwuchscup Willingen ..... - 48 -
GG. Deutschlandpokal Oberstdorf ..... - 49 -
HH. Saisonabschluss Finale Willingen ..... - 50 -
III. Aktuelles ..... - 51 -
IV. Trainingszeiten ..... - 52 -
V. Bevorstehende Veranstaltungen ..... - 53 -
A. DSV Nachwuchs Sommerolympiade ..... - 53 -
B. Wanderung am 06.07.2025 ..... - 53 -
C. Loipen- / Sommerfest am 21.09.2025 ..... - 53 -
D. Rollskiberglauf / Rad-Bergrennen 27.09.2025 ..... - 53 -
E. Loipenpflege Aktion am 08. 11.2025 ..... - 53 -
F. Silvesterlauf am Roten Moor ..... - 53 -
VI. Sponsoren ..... - 54 -
VII. Schlusswort ..... - 55 -

I. Vorwort

Liebe Vereinsmitglieder und Skifreunde der SKG Gersfeld,

wieder ist ein Jahr rum und die neue Skisaison 2025 / 2026 beginnt. Leider war der vergangene Winter, nun schon zum zweiten Mal in Folge, fast komplett schneefrei. Somit konnte auch kein Skirennen auf den heimischen Loipen am Roten Moor ausgetragen werden. Nichtsdestotrotz waren die Nachwuchsläufer fast jedes Wochenende zu Skirennen von HSV / WSV Nachwuchscup bis Deutschlandpokal unterwegs und haben unsere SKG gut vertreten.

Von den geplanten SKG nordisch Veranstaltungen, wie die DSV Sommerolympiade, das Loipenfest, das Bergrennen, die Loipenaktion und der Silvester-Crosslauf konnten alle wie geplant stattfinden.

Für die anstehende Saison stehen die Termine auch weitestgehend fest und ich hoffe, dass wir wieder mit vielen fleißigen Händen und viel Spaß unsere Veranstaltungen meistern können.

Mit sportlichen Grüßen,

Alexander Heun

(Abteilungsleiter Ski nordisch)

II. Rückblick

A. Worldloppet Island

Am 20. April fand der Fossavatnsgangan in Island statt. Das Skirennen wurde 1935 zum ersten Mal in der klassischen Technik ausgetragen und ist somit der älteste Skimarathon Islands. Die Strecke führt mit 1250 hm über 50 km durch die beeindruckende Landschaft der Isafjörour Westfjorde und lockt damit Langläuferinnen und Langläufer aus der ganzen Welt an.

Unter den 275 Startenden war auch Jan Ciha von der SKG Gersfeld. Neben Ciha standen auch Sportsfreunde aus Schotten am Start. Die Bedingungen waren in diesem Jahr besonders herausfordernd. Die Läuferinnen und Läufer waren starken Windböen und Nieselregen auf den weitläufigen Flächen der Westfjorde ausgesetzt, was das Rennen besonders hart machte. Die schnellste Dame war die Norwegerin Annika Gjerde Alnaes mit einer Zeit von 2:55. Jan Ciha überquerte die Ziellinie nach 3:37:31. Ein besonderes Erlebnis, das er so schnell nicht vergessen wird. L.W

B. Rhöner Volkslauf Kaltennordheim 2024

Am 28. April fand in Kaltennordheim, wie jedes Jahr, der Rhöner WSV-Lauf statt. Die SKG Gersfeld nahm mit einer 20-köpfigen Gruppe teil und war somit auf allen Distanzen von 3 bis 21 km vertreten. Bei strahlend blauem Himmel und sommerhaften Temperaturen führten die Strecken durch die schöne Landschaft rund um Kaltennordheim.

Amelie von Rosen belegte einen starken 2. Platz auf der 3km Runde in ihrer Altersklasse u14. Quentin Nahrgang belegte in der Altersklasse u12 den 3.Platz. Ida Bug glänzte auf der 6km Runde mit einer sehr starken Zeit von 29:24 und dem klaren Sieg in ihrer Altersklasse u16. Auch Andre Nadler stand am Treppchen ganz oben, nachdem er sich auf der 11km Runde gegen seine Mitstreiter in der Altersklasse M35 durchsetzte. Simon Richter (M35) lief den Halbmarathon in 1:57:16 und belegte den starken 2.Platz. Insgesamt war es wieder einmal eine sehr schöne Veranstaltung und der perfekte Auftakt, um nach der Pause wieder ins Training für die kommende Saison zu starten.

C. Königreichlauf Flieden

Am Sonntag den 26. Mai fand in Flieden der Königreichlauf statt. Von der SKG Gersfeld starteten 9 Kinder. In der Altersklasse 6-7w gewann Liv Arndt die 1,4km Distanz, dicht gefolgt von ihrer Teamkollegin Ida Heun, die Platz 2 belegte. Mats Schlereth belegte in seiner Altersklasse 8-9m Platz 3. Philipp Kaftan (10-11m) erlief sich mit einer Zeit von 0:06:09 auf der 1,4km Strecke Platz 2. Ole Wingenfeld war Philipp auf den Fersen und belegte Platz 3. Die Kinder präsentierten sich sehr gut und hatten einen schönen Tag bei bestem Wetter. Zum ersten Mal in dieser Saison konnte Wettkampfluft geschnuppert werden. L.W

D. Trainingslehrgang Schotten

Das letzte Wochenende im Mai machte die SKG Gersfeld einen Kurzlehrgang in Schotten. Gemeinsam mit dem TGV-Schotten trainierten die Kinder unter Leitung von ihrem Trainer Steffen Mehler und Axel Preis, dem Lehrertrainer der Schottener.

Die Schwerpunkte des Lehrganges waren Techniktraining im Skating, sowie Crosslauf und Athletik. Die Gersfelder Kinder waren privat bei ihren Trainingspartner: innen aus Schotten untergebracht und hatten ein schönes, wenn auch anstrengendes Wochenende.

Am Samstag war auch der neue Landestrainer Jaroslav Klimenok zum Kennenlernen vor Ort. Das Wochenende war von guter Stimmung geprägt, so wurde auch gemeinsam der Geburtstag von Lina Kirchner gefeiert. Ein schöner Kurzlehrgang in guter Teamarbeit mit dem TGV-Schotten, der viel zu schnell vorbei ging. L.W

.

E. DSV Sommerolympiade

Am Freitag, den 07.Juni fand zum 4. Mal die DSV-Sommerolympiade am Gersfelder Sportplatz statt. Insgesamt nahmen 52 Kinder der Altersklassen U8-U16 teil.
Aufgeteilt waren diese in 11 Mixed-Teams. Fünf Stationen galt es zu bestreiten, benannt waren diese nach den nordischen Disziplinen: Langlauf, Alpin, Biathlon, nordische Kombination und Skispringen. Alle Stationen waren Geschicklichkeitsparcours, die jedes Team dreimal unter drei Minuten durchlaufen musste. Viele Eltern standen als Helferinnen und Helfer zur Seite.

Perfekt abgerundet wurde die Olympiade mit strahlend blauem Himmel und einer Siegerehrung mit Medaillen und einem Präsent vom deutschen Skiverband. In ein paar Monaten geht es weiter, wenn die besten Teams Hessens gegeneinander antreten. Im Herbst kommt es dann zur deutschlandweiten Gesamtwertung.
Wie jedes Jahr war die Sommerolympiade eine schöne Veranstaltung, die auf sehr spielerische Weise Spaß am Sport vermittelt und allen beteiligten einen schönen Tag bereitet. L.W.

F. Rollski Rennen Lanzenhain

Am 30.06. ging es für die Kinder des SKG Gersfeld nach Lanzenhain zum Rollski-Marathon. Die Marathon-Länge blieb den Erwachsenen vorbehalten, die jungen Athletinnen und Athleten gaben auf Distanzen zwischen 6-12 km in der klassischen Technik ihr Bestes.

Auf der 6 km Distanz gewann Merle Helfrich in ihrer Altersklasse U12, dicht gefolgt von ihrer Teamkollegin Mara Schleicher, die den 2.Platz belegte. Lasse Wingenfeld und Sophia Mehler belegten beide in der Altersklasse U15 den 2.Platz. Ida Bug lief die 12 km Distanz und belegte ebenfalls Platz 2. Trotz regnerischen Wetters war der Rollski-Marathon eine schöne Veranstaltung und eine gute Möglichkeit für die Kinder, Wettkampferfahrungen zu sammeln. L.W

G. Finale HSV Sommer Kids Cup

Am 6. Juli fand das Finale der DSV /HSV Sommerolympiade 2024 in Niederweimar statt. Von der SKG Gersfeld haben sich 2 Teams in der Altersklasse U8 und U10 qualifiziert und sind unter Federführung von Birgit Ciha und Mirko Weikard angetreten. Für das Team der Altersklasse U8 (Gummibärenbande) sprang am Ende der 4. Platz raus. Für das Team der Altersklasse U10 (Die Gewinner) Rang 2. Mit einem schönen Rahmenprogramm und Nutzung des Aqua Parks war es ein perfekter Tag für die Kinder.

H. Neues SKG Vereins T-Shirt

Wir bedanken uns bei den Sponsoren, die uns bei der Anschaffung eines neuen SKG Vereinsshirts der Abteilung Ski nordisch finanziell unterstützt haben:

- Schuh / Orthopädie Beck
- Pro Vita Coaching
- Praxis für Osteopathie Lena Heun
- Reifenservice Klein
- Madshus
- Stihl / Motorgeräte Gilbert
- Bio Racer

I. Triathlon „Challenge Roth“

Am Sonntag, den 07.Juli fand im mittelfränkischen Roth der weltgrößte Langdistanz Triathlon statt. Über 3500 Einzelstarter und rund 700 Staffeln standen in den frühen Morgenstunden in den Startlöchern am Main-Donau-Kanal. Das Ziel: 3,8 km Schwimmen, 180 km Radfahren und 42 km Laufen. Um 06:35 Uhr erfolgt durch einen lauten Kanonenknall der erste Start der Elite Gruppe, bevor im Anschluss weitere 20 Startgruppen im Fünfminutentakt auf die Strecke gingen. Dieses Jahr nahmen 2 Staffeln der SKG Gersfeld teil.

Für die „Knöarzböök 1“ schwamm Christoph Limpert die 3,8 km in 01:19,57 h und übergab an seinen Sohn Peter Limpert, der ein bärenstarkes Radrennen fuhr und die 180 km in 04:31,35 h zurücklegte. Als Schlussläufer lief Cedric Hahl den Marathon in 03:05,33 h und sicherte dem Team den hervorragenden 32. Platz.

Im Team „Knöarzböök 2“ kamen Steffen Mehler als Schwimmer (01:12,31 h), Fabian Schmoll als Radfahrer (06:01,50 h) und Daniel Heun als Läufer (03:23,35 h) zum Einsatz und belegten den 172. Platz. Die Rund 300.000 Zuschauer am Streckenrand sorgten für eine einzigartige Atmosphäre und der Landkreis Roth war im Ausnahmezustand. Den Gesamtsieg mit neuem Streckenrekord (07:23,24 h) sicherte sich der Däne Magnus Ditlev. Bei den Frauen gewann Anne Haug mit einer Zeit von 08:02,38. D.H

J. DSV Sommerleistungskontrolle Arbersee

Am vergangenen Wochenende (20. / 21. Juli) fand in Zwiesel im Bayerischen Wald die Sommerleistungskontrolle des Deutschen Langlaufverbandes statt. Für die SKG Gersfeld traten Ida Bug und Lou Delgado an den Start.

Das Wettkampfwochenende startete am Samstag mit einem Skating-Rollski-Rennen im Hohenzollern-Skistadion am Arbersee. Auf der anspruchsvollen Strecke mit scharfen Abfahrtskurven und steilen Anstiegen bewiesen die Athletinnen ihr Können. Ida Bug, die zum ersten Mal an einem nationalen Rollskirennen teilnahm, lief die 4,4-km-Runde in 13:27,3 und belegte damit einen sehr guten 19. Platz in ihrer Altersklasse U16. Lou Delgado, die in Oberstdorf das Skiinternat besucht und in der U20 startet, brach das Rennen nach 2 von 5 gelaufenen Runden aufgrund schlecht laufender Roller ab.

Am zweiten Tag standen für die Langläuferinnen noch ein Athletiktest und ein 3000-m-Bahnlauf auf dem Programm. Lou Delgado lief die 3000 m in einer sehr guten Zeit von 11:29,1 und belegte damit Platz 4 in ihrer Altersklasse. Ida Bug wurde mit einer ebenfalls sehr starken Zeit von 11:58,1 Fünfte in ihrer Altersklasse. Beim Athletiktest, der Stationen wie Beweglichkeit, Gleichgewicht, Sprungkraft, Sprint, Hindernislauf sowie Liegestütz und Unterarmstütz beinhaltet, belegte Ida den starken 3. Platz in ihrer Altersklasse. Mit fünf Minuten Unterarmstütz und zwei Minuten Liegestütz bewies die 14-jährige Durchhaltevermögen. Lou belegte beim Athletiktest den 6. Platz in ihrer Altersklasse. Die Langläuferinnen präsentierten sich am Wochenende sehr gut. Nun geht es erst im Herbst mit Wettkämpfen weiter, aber davor in den wohlverdienten Urlaub. L.W.

K. Wanderung Tambach Dietharz

Am 18. August fand die traditionelle Wanderung mit unseren Skifreunden aus Tambach Dietharz statt. Wie immer bestens organisiert, verlief die diesjährige Tour in der Nähe von Georgenthal mit Blick ins Gothaer Land. Unterwegs gab es viele große Felsen, darunter die Bärenhöhle, den Totenstein und den Totenkopf zu bewundern. Der Abschluss fand mit super Speiß und Trank im alten Georgenthaler Bahnhofsgebäude statt. Insgesamt war es eine ca. 25 Köpfige Gruppe, darunter 8 SKG Mitglieder.

Danke an Harry Kempf für die Organisation seitens der SKG. ah

L. Sommerlehrgang Ruhpolding

In den Ferien fuhren die Kinder der SKG Gersfeld mit ihrem Trainer Steffen Mehler zum Lehrgang nach Ruhpolding. Auch in diesem Jahr hatte die Mannschaft wieder eine tolle Zeit. Der Ruhpolding-Lehrgang ist für die Kinder, neben dem Ramsau-Lehrgang im Dezember, eines der Jahreshighlights. Besonders das Training auf der Rollerbahn sei besonders motivierend, da die Strecke, gepaart mit etwas Nervenkitzel in den Abfahrten, schön zu fahren sei, so eine Sportlerin. Außerdem sei es immer wieder aufregend, während des Trainings bekannte Weltcup-Athletinnen und -Athleten zu sehen. Die fünf Tage waren vollgepackt mit Training. Der Morgen startete mit Frühsport, angeleitet von den Betreuerinnen Lina Niebling und Penelope Schrenk, die

sich für die Kinder spannende Dehnprogramme und Übungen überlegten. Nach dem Frühstück startete die erste Einheit, meist auf der Rollerbahn. Nach einer kurzen Mittagspause ging es mit der zweiten Einheit weiter. Am Abend wurde sich dann unter Anleitung von Penelope Schrenk, die eine Ausbildung zur Physiotherapeutin macht, gedehnt. Während und neben dem ganzen Training wurde viel gelacht, und die Mannschaft hatte eine schöne Zeit zusammen. Abends wurde das ein oder andere Mal Volleyball gespielt, eine Abkühlung im See genommen oder, wenn die Beine zu schwer waren, gemütlich zusammengesessen. Neben den klassischen Trainingseinheiten machten die Gersfelder Kinder auch zwei Bergtouren. Wieder einmal ging der Lehrgang viel zu schnell vorbei. Mit der neu gewonnenen Kraft wird in den nächsten Monaten noch einmal fleißig trainiert, bis im Herbst schon die ersten Rollerwettkämpfe anstehen. L.W

M. Sommer- / Loipenfest 2024

Am 15. September fand das alljährliche Loipen- und Sommerfest der nordischen Skiabteilung der SKG Gersfeld rund um das alten Loipenhaus am Roten Moor statt.

Bei kühlem, aber freundlichem Spätsommerwetter konnten ein paar schöne Stunden am alten Loipenhaus mit Gegrilltem, kalten Getränken und Kaffee / Kuchen verbracht werden.

Auch die gemeinsame Wanderung mit den Skifreunden aus Tambach Dietharz wurde an diesem Tag durchgeführt. Harry Kempf und Karl Mehler haben eine schöne

Wandertour von der Osterburg zum Kreuzberg, mit Getränkestop an der Gemündener Hütte organisiert. Im Anschluss ging es zum Loipenfest am Roten Moor.

Für die Kinder gab es mit Lasergewehrschießen und Slaklines auch wieder ein paar interessante Sachen zur Unterhaltung.

Das Wettnageln im Team um den begehrten Wanderpokal durfte auch nicht fehlen. Hier setzten sich in diesem Jahr die Brüder Claus Peter und Jürgen Gutermuth mit 5 Schlägen durch. Platz 2 und 3 ging an die Familie Teppich.

Von den Ehrenmitgliedern der SKG waren Gustav Schleicher mit seinen 99 Jahren, Dr. Jürgen von Rosen, Karl Mehler und Reinhold Giesel dabei.

Vielen Dank an alle Helfer und Besucher für den schönen Tag.

Vorstand Abteilung Ski nordisch. ah

N. DSV Herbstleistungskontrolle Oberhof

Am Wochenende (27. bis 29. September) fand in Oberhof die Zentrale Leistungskontrolle im Skilanglauf statt.

Von der SKG Gersfeld nahmen Lou Delgado und Ida Bug teil. Das vollgepackte Wettkampfwochenende startete am Freitag mit einem Skihallensprint in der Lotto Thüringen Skihalle. Lou Delgado bezwang die 1,4 km lange Strecke im Finale in einer Zeit von 3:37,73 und belegte damit in ihrer Altersklasse U21 Platz 7.

Am zweiten Wettkampftag wurden die Laufschuhe angezogen. Auf Trailwegen führte die teils anspruchsvolle Strecke rund um die Rollerbahn. Oberhof zeigte sich mit Nebel und Regen mal wieder von seiner „schönsten“ Seite. Ida Bug, die dieses Jahr zum ersten Mal bei der ZLK an den Start trat, musste 5 km laufen und belegte Platz 17 in ihrer Altersklasse U16. Lou Delgado lief die 10 km Distanz und wurde 9. in ihrer Altersklasse.

Am letzten Wettkampftag, an dem ein Rollerrennen auf dem Programm stand, konnten beide krankheitsbedingt nicht an den Start treten. Nun wird im Herbst noch einmal fleißig trainiert, bis im Dezember die Wettkampfsaison startet. L.W

O. Rollski- / Rad Bergrennen Kreuzberg

Am 5.10. fand in Haselbach der Berglauf auf den Kreuzberg statt. Neu in diesem Jahr war, dass man die Kreuzbergstraße nicht nur mit Rollskiern, sondern auch mit dem Fahrrad bestreiten konnte. Erwachsene und Jugendliche starteten am Haselbacher Ortsausgang und mussten die 6,5 km lange Bergstraße bezwingen. Die Kinder starteten weiter oben und mussten so nur 3 km laufen.

Bei kühlen 8 Grad fiel um 13 Uhr der Startschuss. Von der SKG Gersfeld standen 13 Langläufer: innen am Start. Zwei von ihnen, Jan Ciha und Christian Baier, tauschten die Rollskier in diesem Jahr gegen das Rennrad und belegten in ihrer Altersklasse Herren 31–40 Platz 4 und Platz 6.

Philipp Dänner blieb bei den Rollskiern, bestritt die 6,5 km in einer sehr guten Zeit von 27:11,1 und belegte damit Platz 1 in seiner Altersklasse Herren 21. Ida Bug, die in diesem Jahr zum ersten Mal die längere Distanz laufen musste, belegte ebenfalls Platz 1 in ihrer Altersklasse U15 und in der Damengesamtwertung. Ein weiterer 1. Platz ging an Uwe Ullmann in der Herren 41 Wertung. Volkmar Weikard belegte in seiner Altersklasse Herren 51 Platz 2.

Neben den Erwachsenen zeigten sich auch die Kinder von ihrer stärksten Seite. In der U10 belegte Merle Helfrich Platz 2 und kämpfte sich in 20:37,8 die 3 km lange Bergstraße zum Kreuzberg hinauf. Lina Kirchner setzte sich in ihrer Altersklasse U13 gegen ihre Mitstreiterinnen durch und stand am Treppchen ebenfalls ganz oben. In der U14 gewann Lasse Wingenfeld mit einer sehr guten Zeit von 16:27,5. Die anspruchsvolle Strecke mit dem beißenden Berg zum Kloster Kreuzberg ließ alle an ihre Grenzen kommen.

Mit anschließender Siegerehrung und einer leckeren Stärkung konnte der Wettkampf noch schön ausklingen. L.W

P. Rollski / Rad Bergrennnen und Inlinerparcours SKG

Vergangenen Samstag (12: Oktober) fand in Gersfeld das jährliche Bergrennen statt. Rund 200 Starterinnen und Starter tummelten sich am Parkplatz Kempf, bevor um 15 Uhr der erste Startschuss ertönte. Die einen auf dem Rennrad, die anderen klassisch mit Rollskiern und die Kinder mit Inlinern. Von den Altersklassen U8 bis U61 und älter waren an diesem Tag alle Altersgruppen vertreten. Hinauf ging es die 4,8 km lange Bergstraße zum Parkplatz Schwedenwall. Auf der Strecke standen verteilt Schaulustige, die kräftig anfeuerten.

Der schnellste Rennradfahrer der SKG, Jan Eyring, erreichte das Ziel in 12:56,0 Minuten und belegte damit Platz 2 in seiner Altersklasse Herren 21/31. Schnellster Rollskifahrer war an diesem Tag Philipp Dänner, der die Ziellinie nach 21:34,8 Minuten überquerte. Ida Bug lief die 4,8 km in 25:47,6 Minuten, belegte damit Platz 1 in ihrer Altersklasse U16 und schlug zudem die Damen.

Den Kindern blieb der Berg in diesem Jahr zum ersten Mal erspart, und sie konnten mit Inlinern in einem Technik-Parkour ihr Können unter Beweis stellen. Die 1,5 km lange Strecke führte einmal über das Gelände der Gersfelder Metallwaren. Hier galt es, Elemente wie Rampen, Achten-Laufen, Schlupf Tore sowie Slalom, Wippen und Rückwärtslauf-Elemente zu überwinden. Mats Schlereth bezwang den Parkour in 5:45 Minuten und belegte Platz 1 in seiner Altersklasse U10, dicht gefolgt von seinem Teamkollegen Jona Meier. Anna-Lena Mehler lief 5:20 Minuten und belegte damit Platz 2 in ihrer Altersklasse U10, ebenso wie Merle Helfrich in der U12. Das Wetter hielt sich den ganzen Tag, vereinzelt war auch die Sonne zu sehen. Mit Kaffee und Kuchen sowie anschließender Siegerehrung fand die Veranstaltung am späten Nachmittag ihr Ende. L.W

Q. Technikcrosslauf Girkhausen November 2024

Am Wochenende fuhren die Kinder der SKG Gersfeld mit vollbepacktem Bus nach Girkhausen, um am Technik-Crosslauf teilzunehmen. Im Skistadion auf der Steinert waren 1-2 km lange Runden ausgeschildert, gespickt mit Hindernissen, die es zu bewältigen galt. So mussten die Kinder unter anderem Achten laufen, auf Baumscheiben und Baumstämmen balancieren und Slalom laufen. Das Wetter war an diesem Tag traumhaft. Bei strahlend blauem Himmel führte die Strecke auf Feldwegen durch den Wald und über Freiflächen.

Für die SKG Gersfeld standen 11 Kinder am Start. Beim Ertönen des Startschusses liefen alle Kinder einer Altersklasse gemeinsam los. Merle Helfrich kam in ihrer Altersklasse

U12w als Erste ins Ziel und lief die 2 km lange Strecke in 7:34,6. Die jüngeren Altersklassen mussten nur 1 km laufen. Luna Helfrich belegte in ihrer Altersklasse U9w Platz 2. Mats Schlereth lief die 1 km lange Distanz in 3:34,5 und belegte damit Platz 3 in der U10m, dicht gefolgt von seinem Teamkollegen Jona Maier. Anna Kirchner lief in ihrer Altersklasse U10w ebenfalls auf Platz 3. Mit der anschließenden Siegerehrung neigte sich die Veranstaltung am frühen Nachmittag dem Ende zu, und die Kinder stiegen wieder in den Bus Richtung Rhön.

Der Crosslauf war eine sehr schöne Veranstaltung, und die Kinder präsentierten sich von ihrer besten Seite. Nun heißt es noch ein bisschen abwarten, bis in ein paar Wochen die ersten Flocken fallen und die Skisaison eröffnet werden kann. L.W

R. Loipenpflege 2024

Am Samstag, den 09.11 fand die jährliche Loipenaktion der SKG Gersfeld statt. Hierbei werden die Loipen im Loipenzentrum am Roten Moor abgelaufen und Steine und Äste beiseite geräumt und die Ränder ausgeschnitten. Zuvor wurden die Trassen bereits maschinell gemulcht.

Im Anschluss gab es im alten Loipenhaus eine Stärkung für die 17 Helfer.

Nun kann der Winter kommen!

VIELEN DANK AN ALLE FLEISSIGEN HELFER!!

S. SKG Nikolausfeier

Am 07. Dezember war der gesamte SKG Nachwuchs im Kindergarten- und Grundschulalter im SKG Clubhaus zur gemeinsamen Nikolausfeier versammelt. Mit Donuts und Minipizzen sowie Kinderpunsch und heißem O Saft wurde sich für den Höhepunkt, den Besuch des Nikolauses, gestärkt. Dieser bekam ein paar Gedichte und Lieder vorgetragen und verteilte Süßigkeiten. Insgesamt waren es 50 Kinder und die Trainer und Verantwortlichen der verschiedenen Abteilungen.

T. Trainingslehrgang Ramsau am Dachstein

Nach einer langen, siebenstündigen Autofahrt kamen wir an unserer Unterkunft, dem Blasbichlerhof in der Ramsau am Dachstein an. Nach dem Abstellen der Taschen ging es direkt auf die Loipe zur ersten Trainingseinheit. Dort gab es gleich die ersten Techniktipps und wir haben uns mit der Strecke bekanntgemacht. Danach ging es zurück zum Hof und nach dem Abendessen fielen wir müde ins Bett. Früh morgens um 7 Uhr ging es dann Frühsport los. Unser Tagesablauf bestand von nun an aus Frühsport und Frühstück um halb 8, der ersten Trainingseinheit um 9 Uhr und Mittagessen um 12 Uhr.

Nach dem Mittagessen gab es eine Mittagspause, die jedoch durch das Skiwachsen für manche nicht immer zustande kam. Danach ging es weiter mit der zweiten Einheit um 15 Uhr.Das Abendessen wurde um 18 Uhr serviert, vorher gab es jedoch noch eine viertelstündige Dehneinheit. Am Abend gab es dann für alle eine Stunde Schule. Meist wurde danach noch gespielt oder in einer gemütlichen Runde zusammengesessen bis zur Bettruhe.

Die Trainingseinheiten bestanden aus Technikübungen, anstrengenden Intervallen und längeren Lauftouren. Highlights der Woche waren zum Beispiel die wunderschönen Sonnenauf- und Sonnenuntergänge und natürlich der Besuch der Halseralm , eine der ältesten Hütten in der österreichischen Steiermark mit über 400 Jahren. Dort gab es den allerbesten Kaiserschmarren.

Ein weiteres Highlight war der Trainingswettkampf zum Abschluss der Woche. Dort wurde ein sehr anspruchsvolles Skiathlon mit unterschiedlichen Rundenlängen für die verschiedenen Altersklassen gelaufen.

Es war ein wunderschönes Trainingslager, welches wie immer viel zu schnell vorbei war. Wir wollen uns schlussendlich bei unseren Trainern und bei allen, die uns diese wunderbare Woche ermöglicht haben bedanken.

U. Silvesterlauf 2024

Bevor sich das Jahr dem Ende zuneigt, fand in Gersfeld am 31.12. der alljährliche Silvesterlauf statt. Aufgrund mangelnder Schneeverhältnisse wurden die Skier in diesem Jahr erneut gegen Laufschuhe ausgetauscht. Auf Streckenlängen zwischen 0,4 und 5,3 km konnten die insgesamt 90 Teilnehmerinnen und Teilnehmer noch einmal all ihre Kräfte des Jahres 2024 auspowern. Von den Jahrgängen 2021 bis 1951 war eine breite Spanne an Altersklassen vertreten.

Um 10 Uhr fiel der erste Startschuss der jüngsten Altersklassen. Auf der 0,4 km langen Distanz gewann Malis Frommen in ihrer Altersklasse U7w und war gleichzeitig

Streckenschnellste. Die Brüder Lasse (U15) und Ole (U10) gewannen beide in ihrer Altersklasse und kamen als Streckenschnellste ihrer Distanzen (3,2 km; 1,4 km) ins Ziel. In der U16 gewann Ida Bug und lief die 5,3 km in einer starken Zeit von 25:11.3.

Philipp Dänner lief die 5,3 km in einer starken Zeit von 20:18.3 und belegte damit ebenfalls Platz 1 in der Altersklasse Herren 21–31. Bei den Herren 41–51 belegte Michael Weinig Platz 2. Mit anschließender Siegerehrung ließen die Sportlerinnen und Sportler die Veranstaltung noch schön ausklingen. 2025 geht es dann weiter, hoffentlich auf Skiern.

V. WSV HSV Nachwuchscup Schotten

Die Wettkampfsaison ist eröffnet: Nachwuchscup am Taufstein

Mit dem Nachwuchscup auf der Taufsteinloipe in Schotten wurde die Skisaison nun offiziell eröffnet. Von der SKG Gersfeld traten 17 Kinder an den Start. Bei kalten Temperaturen und blauem Himmel fiel um 11 Uhr der erste Startschuss. In der klassischen Technik galt es, eine 1,5-km-Runde zu bestreiten. Die Jüngsten mussten die Runde nur einmal laufen, die Älteren bis zu dreimal. Mit strahlenden Gesichtern präsentierten sich die Kinder von ihrer besten Seite.

Die jüngste Starterin der SKG, Marlis Frommen, belegte Platz 1 in ihrer Altersklasse U6. Freya Korell (U9) lief ebenfalls auf Platz 1, gefolgt von Luna Helfrich, die Silber ergatterte. In der U10 gewannen Mats Schlereth und Anna Kirchner. Merle Helfrich lief die 3 km in 00:09:21 und belegte ebenfalls Platz 1 in ihrer Altersklasse. Lasse Wingenfeld lief die 4,5 km Distanz und war ebenso Schnellster in seiner Altersklasse. Insgesamt gewann die SKG 13 Medaillen.

Es war wieder einmal eine schöne Veranstaltung und ein gelungener Auftakt für die kommenden Rennen, die hoffentlich auch auf Skiern ausgetragen werden können. L.W.

W. Deutschlandpokal Oberstdorf

Am Wochenende (11. / 12. Januar) fand in Oberstdorf der Deutschlandpokal im Skilanglauf statt. Von der SKG nahmen zwei Athletinnen teil. Für Lou Delgado war das Rennen ein Heimspiel. Die 19-Jährige besucht seit drei Jahren das Skiinternat in Oberstdorf. Ida Bug (15) reiste für den Deutschlandpokal an.

Der erste Wettkampf startete am Samstag mit einem Sprint in der freien Technik. Die kalten Temperaturen schufen ideale Bedingungen. Ida Bug belegte in ihrer Altersklasse U16 den starken 18. Platz. Lou Delgado erreichte in der U20-Wertung einen hervorragenden 5. Platz. Am zweiten Tag folgte ein Klassik-Distanzrennen. Bug lief die 5 km Distanz in einer Zeit von 18:11,5 Minuten und belegte damit Platz 22 in ihrer Altersklasse. Delgado absolvierte die 10 Kilometer in 34:36,5 Minuten und wurde damit Achte in der U20 und 13. in der Damenwertung. Beide Athletinnen präsentierten sich am Wochenende in ausgezeichneter Form und sind bereit für die kommenden Rennen.
L.W

X. Deutscher Schülercup Harz Januar 2025

SKG-Athleten meistern ersten nationalen Start der Saison

Am vergangenen Wochenende fand im Harz der Schülercup statt, bei dem die Kinder der SKG Gersfeld ihren ersten Start auf nationaler Ebene in der aktuellen Skilanglauf-Saison absolvierten. Das Wettkampfwochenende begann am Samstag mit einem Techniksprint in der freien Technik. Auf der 1,1 km langen Strecke mussten die jungen Athleten zahlreiche Hindernisse wie einen Slalomparcours, Achten laufen und eine Sprungschanze bewältigen. Wurde ein Hindernis verfehlt, gab es Strafsekunden.

Von der SKG Gersfeld nahmen zwei Athleten teil. Amelie von Rosen startete in der Altersklasse U14w und erreichte den 39. Platz. Lasse Wingenfeld, der in der U15 antrat, erkämpfte sich den 29. Platz. Am Sonntag ging es weiter. Bei sonnigen 9 Grad viel um 9:30 der erste Startschuss für das Distanzrennen in der klassischen Technik. Amelie von Rosen lief die 4,5 km in einer Zeit von 20:59.5 und belegte erneut Platz 39 in ihrer Altersklasse. Lasse Wingenfeld erlief sich mit einer Zeit von 20:02.9 einen starken 25.Platz auf der 6 km Distanz. Mit diesem Einstieg richtet sich der Blick motiviert und voller Vorfreude auf die kommenden Rennen! L.W

Y. 24 Stunden Rennen Reit im Winkel

Am 18.01. fand das 24-Stunden-Rennen in Reit im Winkl statt. Auch aus der Rhön nahm eine Mannschaft teil. Das Konzept des Rennens ist, wie der Name schon sagt, 24 Stunden langlaufen am Stück. Die Zeit konnten sich die Teammitglieder frei aufteilen. In der freien Technik galt es, eine 1,7 km lange Runde zu bewältigen, was gerade aufgrund der kurzen Distanz eine mentale Herausforderung darstellte.

Am Samstag, um 12 Uhr, fiel dann der Startschuss, und das erste Teammitglied der Mannschaft 450er, Jan Eyring, machte sich auf den Weg. In der Zwischenzeit konnten die restlichen Teammitglieder Peter Limpert, Cedric Hahl und die Geschwister Pablo und Anouk Noll noch einmal ihre Kräfte sammeln. Tagsüber schien, zur Freude aller Teilnehmenden, durchgehend die Sonne. Das gesamte Rennen über lieferte sich die Mannschaft ein hartes Kopf-an-Kopf-Rennen mit einer anderen Mannschaft, die am Ende knapp, mit nur einer Runde Vorsprung, gewann. Das Team 450er belegte in der Gesamtwertung dafür den starken zweiten Platz. Der Teamname war ebenso gut durchdacht: So war das ursprüngliche Ziel 450 km zulaufen. Mit insgesamt 277 Runden überbot die Mannschaft ihr Ziel über ganze 20 km. Mit müden Beinen, aber einem stolzen Gefühl, ging es nach der abschließenden Siegerehrung wieder zurück in die Rhön – ca. 450 km, diesmal mit dem Auto. L.W.

Z. Landesentscheid „Jugend trainiert für Olympia“

Kinder der SKG qualifizieren sich für Jugend trainiert für Olympia Bundesfinale!

Am 22. Januar 2025 fand in Willingen der Landesentscheid für „Jugend trainiert für Olympia“ statt. Die Kinder der SKG Gersfeld vertraten dabei die Rhönschule Gersfeld in einem spannenden Wettkampf. Nach einer zweieinhalbstündigen Fahrt mit dem Reisebus erreichten die jungen Athletinnen und Athleten, betreut von Trainer Sascha Wingenfeld, Trainerin Lina Niebling und Lehrerin Frau Herold, das Biathlonstadion in Willingen. Hier wartete ein anspruchsvolles Skilanglaufrennen in der freien Technik, das durch Technikelemente wie Kreislaufen, Schlupftore, Rückwärtstore und Slalom eine besondere Herausforderung bot.

Sowohl die fünf Jungs der Mannschaft als auch die sechs Starterinnen der Mädchenmannschaft meisterten die Strecke souverän und mit großem Einsatz. Besonders erfolgreich war die Jungsmannschaft, die sich in einem Kopf-an-Kopf-Rennen mit einem hauchdünnen Vorsprung von nur 7 Zehntelsekunden den ersten

Platz sicherte. Auch die Mädchenmannschaft zeigte eine starke Leistung und belegte den zweiten Platz, wodurch sie sich ebenfalls für das Finale qualifizierte.

Mit anschließender Siegerehrung wurde der Tag perfekt abgerundet!

Nun blicken die Gersfelder Kinder voller Vorfreude auf das Bundesfinale, das vom 16. bis 20. Februar in Nesselwang stattfinden wird. Dort werden sie erneut ihr Können unter Beweis stellen und die Rhönschule Gersfeld vertreten. L.W

AA. Langlauf Cup Oberhof

Am vergangenen Samstag ging es für die Kinder der SKG mit vollbeladenem Bus nach Oberhof zum Langlauf Cup. Das Biathlon Stadion, bekannt aus dem Weltcup, bot für die Kinder anspruchsvolle Streckenabschnitte, die trotz schwerer Bedingungen, alle gut meisterten. Um 10 Uhr viel der erste Startschuss des Rennens in der klassischen Technik.

Die jüngste Starterin der SKG, Freya Korell (U9w) belegte auf der 1 km Runde den vierten Platz. Anna Kirchner (U10w) erlief sich mit einer Zeit von 06:53,4 über die 1 Kilometer Distanz Platz 2 in ihrer Altersklasse. Mats Schlereth, welcher ebenfalls in der U10 startet belegte Platz 5. Über die 1,8 km Distanz erreichten Quentin Nahrgang (U12m) und Merle Helfrich (U12w) jeweils den achten Platz. Begleitet wurden die Kinder von ihren Trainern Steffen Mehler und Lina Niebling. Mit dem Rennen konnten die Langläuferinnen und Langläufer weitere Schneekilometer sammeln. Nun heißt es abwarten, bis auch in der Rhön der Winter einkehrt. L.W

BB. WSV HSV Nachwuchscup Willingen

Am 26. Januar reisten 11 Kinder der SKG Gersfeld mit ihrem Trainer Sascha Wingenfeld und Olli Kirchner nach Willingen, um beim HSV/WSV Cup in der klassischen Technik an den Start zu treten. Die Distanzen reichten von 1,2 bis 3,5 Kilometern und boten den Kindern die perfekte Gelegenheit, ihr Können unter Beweis zu stellen.

Die Gersfelder erzielten starke Ergebnisse, allen voran Luna Helfrich, die in der Altersklasse Schüler U9w über 1,2 Kilometer mit einer Zeit von 06:41.6 den ersten Platz belegte, gefolgt von ihrer Teamkollegin Lena Schleicher, die den zweiten Platz erreichte. Bei den Jungs derselben Altersklasse erkämpfte sich Janis Frommen mit 06:55.9 den dritten Platz.

In der Altersklasse U10 sicherte sich Mars Schlereth mit einer starken Zeit von 07:09.4 den ersten Platz bei den Jungen, während Anna Kirchner bei den Mädchen den dritten Platz belegte. Weitere Podestplätze erzielten Ole Wingenfeld (U11), Merle Helfrich (U12), Lina Kirchner (U13), Katrin Seyfarth (U14) und Karlotta Happel (U16).

Mit tollen Ergebnissen und einer geschlossenen Mannschaftsleistung war das Rennen für die Kinder ein voller Erfolg. Nach der Siegerehrung ging es schließlich wieder Nachhause. Nun heißt es abwarten bis zum nächsten Rennen. L.W

CC. Hessische / Westdeutsche Meisterschaft Girkhausen

Am Wochenende fand auf der Steinert in Girkhausen die Westdeutsche und Hessische Meisterschaft im Skilanglauf statt. So ging es für die Kinder der SKG früh morgens los, um pünktlich um 11.00 Uhr am Start zu stehen. Trotz Schneemangels gelang es dem SC Girkhausen, eine 1,5 km lange Runde mit beigefahrenem Naturschnee zu präparieren. Bei Minusgraden und strahlend blauem Himmel herrschten perfekte Bedingungen – eine tolle Gelegenheit für die Kinder, in diesem schneearmen Winter weitere Kilometer auf Langlauf Skiern zu sammeln. In der freien Technik mussten die Langläufer Streckenlängen zwischen 1 und 7,5 km bewältigen.

In der Altersklasse U9 lieferten sich Luna Helfrich und Freya Korell ein spannendes Kopf an Kopf Rennen. Mit einem Vorsprung von nur 8 Millisekunden sicherte sich Luna Helfrich den ersten Platz, dicht gefolgt von ihrer Teamkollegin. Anna Kirchner (U10) und Ole Wingenfeld (U11) belegten auf der 1,5 km-Strecke jeweils den zweiten Platz. Weitere Silbermedaillen gingen an Merle Helfrich (U12) und Lina Kirchner (U13), die beide die 3 km-Distanz liefen. Lasse Winterfeld gewann in seiner Altersklasse U15 auf der 4,5 km-Strecke den ersten Platz. In der U16 gingen Ida Bug und Karlotta Happel an den Start und belegten über die 7,5 km-Distanz die Plätze 1 und 2. In der Damen-36-Wertung gewann Verena Korell. Die Meisterschaften waren ein erfolgreiches Rennen für die Kinder der SKG. Nach dem Wettkampf und der anschließenden Siegerehrung machten sich die Teilnehmer in Begleitung von Trainer Steffen Mehler wieder auf den Weg zurück in die Rhön. L.W

DD. DM Masters Finsterau

Vom 15. bis 16. Februar wurde die Deutsche Meisterschaft der Masters im Skilanglauf im nordischen Skizentrum in Finsterau ausgetragen. Von der SKG Gersfeld waren Andreas Tannert und Richard Rogge am Start, und das zudem sehr erfolgreich.

Am Samstag ging es in der freien Technik im Einzelstart auf die 10 km Strecke. Hier konnte Rogge seine Altersklasse H61 gewinnen und setzte sich mit 2 Sekunden nur knapp vor dem Zweitplatzierten durch. Tannert erreichte ebenfalls das Podest und belegte Rang 3 in der Klasse H56.

Am Sonntag folgte ein Massenstart in der klassischen Technik. Hier gab es wiederum 2 Podestplätze für die Gersfelder. Tannert belegte mit einer Laufzeit von 1:05 h den 2. Platz und Rogge kam in 1:11 h auf Rang 3. Ah

EE. Bundesfinale „Jugend trainiert für Olympia“

Vergangene Woche fand in Nesselwang das Finale von *Jugend trainiert für Olympia* statt. Die Rhönschule hatte sich zuvor mit zwei Teams qualifiziert und konnte somit teilnehmen. Begleitet wurden die Kinder von ihrer Lehrerin Frau Herold und ihrem Trainer Sascha Wingenfeld. In der U16 starteten sowohl eine Mädchen- als auch eine Jungenmannschaft.

Der erste Wettkampftag begann mit einem Techniksprint in der freien Technik. Auf der 2 km langen Strecke mussten die Kinder zahlreiche Hindernisse überwinden, darunter einen Slalomparcours und Schlupftore. Dank der guten Stimmung, für die die Veranstaltung bekannt ist, meisterten die Schülerinnen und Schüler den Wettkampf mit Bravour und erreichten am Ende die Plätze 12 und 11. Am zweiten Tag folgte das Staffelrennen. Zwei Teammitglieder liefen die 2,5 km lange Strecke in der freien Technik, zwei weitere in der klassischen Technik. Beide Teams belegten hier den 14. Platz. So neigte sich eine Woche voller guter Laune und bestem Wetter dem Ende zu.

Besonders Lasse Wingenfeld und Lina Kirchner zeigten sich beim Finale von ihrer besten Seite und konnten ihre Teams weiter vorantreiben. Die Kinder sind mit dem Wochenende zufrieden und können es als Erfolg verbuchen. Trotz fehlenden Schneetrainings erzielten die Teams tolle Ergebnisse. Doch darum geht es bei "*Jugend trainiert für Olympia*" nicht in erster Linie. Im Mittelpunkt stehen Zusammenhalt, Teamgeist und die Freude am Sport – unabhängig davon, ob man ein erfahrener Skilangläufer oder ein Anfänger ist. "*Jugend trainiert für Olympia*" verbindet. L.W"

FF. WSV HSV Nachwuchscup Willingen

Am Wochenende fand der Nachwuchscup aufgrund des Schneemangels wieder in Willingen statt. So ging es für die Kinder der SKG früh morgens los, um pünktlich am Start zu stehen. Auf der kunstschneepräparierten Strecke herrschten trotz frühlingshafter Temperaturen gute Bedingungen. Das Rennen wurde in der klassischen Technik ausgetragen, dem Steckenpferd der Gersfelder Langläufer. Die Kinder erzielten bei dem Rennen tolle Ergebnisse. So gewannen Freya Korell (U9), Mats

Schlereth (U10), Merle Helfrich (U12) und Ida Bug (U16) jeweils in ihren Altersklassen. Silbermedaillen gingen an Anna Kirchner (U10), Ole Wingenfeld (U11) und Karlotta Happel (U16). Nach der anschließenden Siegerehrung fuhren die Kinder, begleitet von Trainer Volkmar Weikard, wieder zurück in die Rhön. Langsam neigt sich die schneearme Saison dem Ende zu. L.W

GG. Deutschlandpokal Oberstdorf

Am Wochenende fanden in Oberstdorf die deutschen Meisterschaften im Skilanglauf statt. Für die SKG Gersfeld gingen Lou Delgado und Ida Bug an den Start.

Für Lou war es ein Heimspiel – die 19-Jährige besucht das Skiinternat in Oberstdorf und kennt die Strecke mit all ihren Herausforderungen bestens.

Trotz frühlingshafter Temperaturen gelang es den Veranstaltern, die Loipe in gutem Zustand zu halten.

Um 10 Uhr morgens fiel der erste Startschuss für den 1,1 km Sprint in der klassischen Technik. Ida lief die Strecke in 2:45,62 Minuten und erreichte damit einen starken 6. Platz in ihrer Altersklasse. Lou erlief sich an diesem Tag den Vize-Meistertitel in der U20.

Beide Athletinnen zeigten eine starke Leistung und erzielten hervorragende Ergebnisse. L.W.

HH. Saisonabschluss Finale Willingen

Am Wochenende fand in Willingen der letzte Nachwuchscup der Saison statt. Die SKG stand mit 19 Langläuferinnen und Langläufern am Start. Auf der kunstschneepräparierten Strecke liefen bei den frühlingshaften Temperaturen viele im T-Shirt. Bis zur Altersklasse U9 wurde in der klassischen Technik gelaufen, die darüberliegenden Altersklassen liefen in der freien Technik.

Auf Streckenlängen zwischen 0,9 km und 5,5 km bewiesen die Gersfelder ihr Können. Die Goldmedaillen erliefen sich Malis Frommen (U6), Freya Korell (U9), Mats Schlereth (U10), Ole Wingenfeld (U11) und Lasse Wingenfeld (U15) sowie Ida Bug (U16) und Verena Korell (Damen 36). Anna Kirchner (U10) und Karlotta Happel (U16) bekamen Silber, während Thies Schlereth (U8) und Jannis Frommen (U9) Bronze erreichten.

Eine tolle Bilanz für die SKG! Mit der abschließenden Gesamtsiegerehrung der Saison konnte die Veranstaltung schön ausklingen, und es ging wieder zurück in die Rhön. Die Saison ist zu Ende – nun heißt es warten bis nächstes Jahr, hoffentlich mit einem schneereicheren Winter… L.W..

III. Aktuelles

SKG Skitrainer Steffen Mehler sagt leise Adieu

Mit der kürzlich zu Ende gegangenen Skisaison 24 / 25 beendete Steffen Mehler seine Trainertätigkeit als Langlauftrainer bei der SKG Gersfeld. Nach rund 27 Jahren im Trainerteam der SKG zählt er schon als Urgestein und wird eine Lücke zurücklassen, welche zu besetzen gilt.

Steffen hat den Verein über die letzten Jahrzehnte geprägt und vorangebracht. Mit seiner gutmütigen Art, sportlichen und materiellen Fachkompetenz, aber auch gutem Durchsetzungsvermögen hat er viele Kinder begeistert und trainiert. Weiterhin hat Steffen alles im Ehrenamt absolviert und alle Trainerpauschalen und Förderungen dem Verein gespendet. Auch sein Privat KFZ kam öfters unentgeltlich zum Einsatz.

Eine kleine Übersicht von Steffens Tätigkeiten:

- Betreuung Ruhpolding Lehrgang in den Sommerferien
- Das Vereinstraining jeden Samstag
- Begleitung zu Wettkämpfen im Winter
- Buswart
- Wachser
- Planung und Absprachen mit anderen Vereinen und HSV
- und vieles mehr…

Die SKG Gersfeld bedankt sich für die vielen Jahre gute Arbeit und wünscht nun mehr Zeit mit der Familie und auch für eigene sportliche Aktivitäten. Aber er hat auch angekündigt dem Verein weiterhin treu zu bleiben und bei Bedarf zu unterstützen.

Vorstand SKG Gersfeld - Abteilung Ski nordisch

IV. Trainingszeiten

Kinder- und Jugendtraining

Das Jugendtraining findet mittwochs mit einer Laufeinheit statt und samstags wird gerollert. An dem Training nehmen regelmäßig 10 bis 25 Jugendliche ab der 5. Jahrgangsstufe teil.

Die jüngeren Kinder werden regelmäßig von Birgit Ciha trainiert, ca. 30 Kinder besuchen mit viel Freude das Training.

Kids-Sport-Gruppe

Die Kids-Sport Gruppe unter Jens Dhein und Alexander Heun besteht aktuell aus 15 Kindern. Das Training findet jeden Dienstag statt.

Das Training ist sehr abwechslungsreich gestaltet und geht von Hindernis- und Geschicklichkeitsparcours, Bewegungsspiele, Fahrradtouren über Leichtathletik und der Umgang mit Bällen.

Donnerstags – Hallentraining

Wie gewohnt starten wir nach den Herbstferien donnerstags um 20 Uhr mit unserem Zirkeltraining in der Sporthalle der Rhönschule. Dieses findet bis zu den Osterferien statt. Hier sind alle Vereinsmitglieder von Jung bis Alt recht herzlich eingeladen.

V. Bevorstehende Veranstaltungen

A. DSV Nachwuchs Sommerolympiade

Auch dieses Jahr soll in Gersfeld die DSV Sommerolympiade am Sportplatz wieder stattfinden. Termin wird noch bekannt gegeben.

B. Wanderung am 06.07.2025

Am 06 Juli soll die traditionelle Wanderung mit unseren Sportkameraden aus Tambach-Dietharz stattfinden. Ansprechpartner hierzu ist Harry Kempf.

C. Loipen- / Sommerfest am 21.09.2025

Am Sonntag, den 21.09.2025 findet unser traditionelles Sommerfest der Abteilung Ski nordisch am alten Loipenhaus statt. Wie gewohnt ist für Speisen und Getränke bestens gesorgt. Das Fest möchten wir um die Mittagszeit beginnen und freuen uns auf Euren Besuch und ein paar gesellige Stunden.

D. Rollskiberglauf / Rad-Bergrennen 27.09.2025

Auch in diesem Jahr soll es wieder ein Rollerrennen in Verbindung mit dem 3. Rad-Bergrennen geben. Termin ist der 27.09.2025.

E. Loipenpflege Aktion am 08. 11.2025

Am Samstag, den 08. November 2025 soll am Roten Moor wieder die Loipenpflege stattfinden, um beste Voraussetzungen für die kommende Saison zu schaffen.
Wir freuen uns über viele fleißigen Helfer!

F. Silvesterlauf am Roten Moor

Dieses Jahr wollen wir bei jeder Wetterlage am 31.12.2025 unseren traditionellen Silvesterlauf am Loipenzentrum oder am Sportplatz stattfinden lassen. Ob in Skischuhen oder nur mit Laufschuhen muss auch dieses Jahr wieder kurzfristig entschieden werden.

VI. Sponsoren

Wir von der Abteilung Ski nordisch sagen Danke für das Engagement unserer Sponsoren.

GMW
Gersfelder Metallwaren GmbH
Am Pfort 14
D-36129 Gersfeld

0 66 54/96 19 - 0
0 66 54/96 19 - 40
info@gersfelder-metallwaren.de
https://www.gersfelder-metallwaren.de/

Wegerer, Wegerer
Berater für effektives Marketing

Wegerer,Wegerer GmbH
Berater für effektives Marketing

Wörthstraße 1
82166 München

089/62 28 64 82
post(at)wegerer-wegerer.de
https://www.wegerer-wegerer.de/

Jörg Baier Heilpraktiker für Physiotherapie
Jörg Baier
Peter-Seifer-Straße 3
36129 Gersfeld

0 66 54/91 87 87

Uwe Niebling
Bau - Ingenieur - Büro

Uwe Niebling
Uwe Niebling
Bau - Ingenieur - Büro
Rengersfeld 41
36129 Gersfeld/Rhön - Rengersfeld

0 66 54/91 93 99
0 66 54/91 88 11

Fahrschule Gunter Heun
Fahrschule Gunter Heun
Rengersfeld 56
36129 Gersfeld/Rhön

0 66 54/75 68
0 66 54/91 88 46
fahrschule-heun@t-online.de
http://www.fahrschule-heun.de/

Loipenpark
Loipenpark
Maiersbach 26
36129 Gersfeld

info@loipenpark.de
https://www.loipenpark.de/

Sporthaus Alpina
Alpina Sporthaus, Bistro, Cafe
Ebersberger Platz 5
36129 Gersfeld

0 66 54 / 91 89 99
0 66 54 / 91 89 96
info@alpina-sporthaus.de
http://www.alpina-sporthaus.de/

Praxis Dr. med. Martin Freiherr von Rosen
Praxis Dr. med. Martin Freiherr von Rosen
Schlossplatz 3 (Mittelschloss)
36129 Gersfeld / Rhön

0 66 54/96 09 5-0
0 66 54/96 09 5-22
info@praxis-rosen.de
https://www.dr-von-rosen.de/

Sport Walter
Sport Walter
Haselbachstr. 2
97653 Bischofsheim/Rhön

0 97 72/71 33
0 97 72/71 33
info@sport-walter.de
http://www.sport-walter.info/

VII. Schlusswort

Wir freuen uns auf ein sportliches und veranstaltungsreiches Jahr und wünschen schon jetzt allen Sportlerinnen und Sportlern eine verletzungsfreie und erfolgreiche Saison. Ebenso hoffen wir auf zahlreichere Schneetage für den kommenden Winter.

Zu jeder Veranstaltung wird es noch gesonderte Informationen geben.

Bitte nutzt auch regelmäßig unsere Homepage, hier werden alle Termine und Informationen ebenfalls bekannt gegeben und aktualisiert.

Mit sportlichen Grüßen,

Eure Vorstandsteam der SKG Gersfeld Abteilung Ski nordisch

SKG GERSFELD